

## **Bolo de Frutas sem Glútem e Lactose liquidificador**

1 e meia Xíc de farinha de arroz  
1 e 1/4 de açúcar DEMERARA (250gr)  
3 ovos  
100 gr de margarina  
1 colher de fermento  
suco de 1 laranja grande  
1 banana nanica pequena  
1 maçã fuji

### **Modo de preparo**

no liquidificador coloque todos os ingredientes (menos a maçã e a banana) e bata por 2 minutos

pique as frutas em cubinhos e coloque uma colher de farinha de arroz e misture

junte as frutas na mistura do liquidificador e despeje em forma redonda com furo central de 22 ou 25 cm  
untada com açúcar cristal e margarina  
asse por uns 50 minutos em forno médio  
espere 15 minutos para desenformar

## **Bolo de Milho sem glúten e Lactose liquidificador**

1 e 1/4 xícara de flocão de milho  
1 e meia xic de açúcar DEMERARA  
3 ovos  
100 gr de margarina  
1 lata de Milho Escorrida  
1 Colher de Fermento  
1 leite de coco 200ml

forma de 25 cm untada com farinha e margarina

### **modo de preparo**

bata todos os ingredientes no liquidificador e coloque na forma  
asse por 50 minutos em forno médio